

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Perumusan masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II    KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA</b>	
A. Deskripsi teoritis.....	8
1. Definisi Penyanyi .....	8
2. Mekanisme Pembentukan Suara .....	9
3. Anatomi Fisiologi .....	19
4. Anatomi Saluran Napas .....	20

5. Anatomi Paru-paru.....	22
6. Otot otot Respirasi .....	23
7. Fisiologi Pernapasan .....	24
8. Volume dan Kapasitas pernapasan .....	26
9. Diaphragmatic breathing exercise .....	29
10. Abdominal Breathing exercise .....	31
11. Alat Ukur Pemeriksaan Kapasitas Vital Paru .....	34
B. Kerangka berpikir.....	38
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Hipotesa.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	43
B. Metode Penelitian .....	43
1. Kelompok Perlakuan I .....	44
2. Kelompok Perlakuan II.....	45
C. Populasi Dan Sampel.....	46
D. Instrumen Penelitian .....	48
E. Tehnik Analisa Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	57
1. Usia .....	57
2. Jenis Kelamin .....	59
B. Uji Persyaratan Analisis.....	64

1. Uji Normalitas.....	64
2. Uji Homogenitas .....	65
3. Pengujian Hipotesis .....	66
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian .....	71
1. Deskripsi Data.....	71
2. Uji Hipotesis I.....	72
3. Uji Hipotesis II.....	73
4. Hipotesis III .....	74
B. Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	